

Devenez...

## **PHYTO-AROMATHÉRAPEUTE certifié(e)**

sous la direction pédagogique du  
Dr Jean-Claude RODET et son équipe

### **LA PHYTOTHÉRAPIE**

Les plantes représentent sur la planète plusieurs centaines de milliers d'espèces. Au cours des siècles, l'homme a fait le tri entre les plantes alimentaires, aromatiques, médicinales, les plantes à usage industriel (plantes tinctoriales par exemple) et les plantes toxiques.

Le capital botanique universel est une richesse de l'humanité et aujourd'hui on peut parler de chef d'œuvre en péril puisque chaque jour disparaissent dans le monde plusieurs centaines d'espèces végétales.

Avant de pouvoir utiliser parfaitement des plantes, il convient de se familiariser avec la botanique, connaître les composants et principes actifs des plantes et faire naître en soi la passion des plantes médicinales.

Ce cours de phytothérapie veut inculquer la passion, la connaissance et la compétence tout à la fois, pour que les étudiant(e)s deviennent des thérapeutes efficaces.

### **L'AROMATHÉRAPIE**

L'aromathérapie est une méthode thérapeutique qui utilise les huiles essentielles appelées aussi essences de plantes ou essences aromatiques, extraites par distillation des plantes aromatiques. Ces substances concentrées dynamisées constituent la base de cette thérapie : l'aromathérapie.

Produits naturels d'une merveilleuse chimie de la vie, les essences sont redécouvertes et appliquées pour offrir généreusement à l'homme les richesses de la Nature pour soigner, restaurer ou conserver la santé.

Les huiles essentielles méritent d'occuper une place importante dans la thérapie naturelle (H.E.) moderne : leurs propriétés incomparables sont dévoilées tout au long de ce cours. Il s'agit de savoir quelle huile choisir et comment l'utiliser sur des bases rationnelles.

Les huiles essentielles étant des substances thérapeutiques très actives, leur emploi nécessite une formation professionnelle de haut niveau. C'est là un gage de réussite et d'efficacité pour le thérapeute et, en même temps, de sécurité pour la santé du public.

### **LES ÉLIXIRS FLORAUX**

Les élixirs floraux s'inscrivent dans l'approche nouvelle de la santé. C'est l'utilisation de la partie subtile, vibratoire de la plante qui va agir sur les aspects subtils, vibratoires des êtres. La préparation d'un élixir floral est une sorte de processus alchimique qui implique les 4 éléments fondamentaux : la terre, l'eau, l'air et le feu.

En tant que remèdes, les élixirs s'adressent aux conflits internes, aux tensions, aux émotions et aux problèmes physiques qui peuvent en découler. En tant que correcteurs des états d'âme, ils sont une invitation à développer les qualités propres à chacun de nous.

L'étude des élixirs floraux (fleurs de Bach, élixirs de Gurudas, élixirs de Suisse, d'Australie, d'Argentine...) est conseillée pour faire face aux situations de profonde transformation du monde, faire face aux crises qui secouent la planète dans une perception humanitaire, spirituelle, holistique du monde.

Les élixirs floraux : un outil précieux pour les maux de l'âme.



formation  
clinique  
recherche



450 rue Beaubien  
Montréal, Québec  
Canada H2S 1S3  
Tél. 514-271-4022

[www.institutdesante.org](http://www.institutdesante.org)



## Programme

### Δ Tronc commun 1 (255 h) - voir détails en annexe

Fondements et biothérapies (45 h)  
Relation d'aide (45 h)  
Interactions entre médicaments et produits naturels (15 h)  
Bases en anatomie (45 h)  
Bases en pathologie (45 h)  
Bases en chimie (30h)  
Éthique (7,5 h)  
Hygiène et pratique de santé (7,5h)  
Organisation de bureau (15 h)

### Δ Élixirs floraux (45 h)

Historique des élixirs floraux  
Les précurseurs, Bach, les continuateurs  
La philosophie médicale des élixirs  
Les harmonisants selon Bach

- les états de peur
- les états d'incertitude
- les états d'extra-sensibilité
- les états de manque d'intérêt pour le présent
- les états de solitude
- les états de résignation et de désespoir
- les états de préoccupation excessive du bien-être des autres

Mode d'emploi des élixirs de Bach

- méthode, dosage, durée d'utilisation

Le "Rescue Remedy"  
Les élixirs Deva  
Élixirs, énergie et 5 éléments chinois  
Les nouvelles générations d'élixirs disponibles  
Les élixirs en usage externe : cataplasme, bain, cosmétique, lavement  
Le classement de l'emploi des élixirs

- les élixirs et le corps physique
- les élixirs et les substances nutritives
- les élixirs et le niveau cellulaire
- les élixirs et les états psycho-spirituels
- les élixirs et les états psychologiques
- les élixirs et les dépendances
- les élixirs et les enfants
- les élixirs et la femme (grossesse, accouchement, ménopause)
- les élixirs et les personnes âgées
- les élixirs et les plantes à la maison
- les élixirs et les animaux

Les élixirs d'arbres  
Études de cas

### Δ Pharmacognosie (90 h)

#### ● Pharmacognosie 1

##### Classification - structure

1. Métabolisme cellulaire et biosynthèse des principes actifs d'origine végétale
2. Procédés d'extraction et de purification
3. Les composés phénoliques
4. Les alcaloïdes
5. Les terpènes
6. Les dérivées squalène
7. Les dérivés anthracéniques
8. Balzanes, résines et huiles fixes

#### ● Pharmacognosie 2 -

##### Activités pharmacologique

1. Les composés phénoliques
2. Les alcaloïdes
3. Les terpènes
4. Les glycosides cardiotoniques
5. Les saponosides
6. Les dérivés anthracéniques
7. Balzanes, résines et huiles fixes

### Δ Phytothérapie (90 h)

#### ● Bases de la botanique

Éléments de botanique  
Les organes des plantes  
Les principes actifs des plantes  
Les familles des plantes sauvages ou cultivées  
La classification des végétaux  
Le glossaire du botaniste  
L'herbier

#### ● Phytothérapie

Les plantes dans la thérapeutique moderne  
Les utilisations des plantes  
Étude des plantes par système  
La classification des plantes selon leurs propriétés  
Étude détaillée de 90 plantes + recettes  
Mémento pratique "pathologies / plantes" pour chaque système  
Des formules phytothérapeutiques composées  
Les plantes toxiques

#### ● Stage (60 h)

- Reconnaissance sur le terrain  
Cueillette de plantes  
Séchage et herbier
- Préparations galéniques  
Pommades, cataplasmes, lotions



450 rue Beaubien  
Montréal, Québec  
Canada H2S 1S3  
Tél. 514-271-4022

[www.institutdesante.org](http://www.institutdesante.org)



**Δ Aromathérapie (2 modules)**

● **Aromathérapie niveau I (45 h)**

1. L'école internationale d'aromathérapie
2. L'aromathérapie à l'aube du XXI<sup>e</sup> siècle  
L'aromathérapie dans le temps et dans l'espace La définition actuelle de l'aromathérapie et de l'aromathérapie fonctionnelle  
La place centrale de l'aromathérapie en médecine naturelle
3. La richesse du monde végétal aromatique  
Les ressources botaniques des quatre continents. La diversité moléculaire des essences végétales  
Les races chimiques
4. Les techniques d'extraction traditionnelles et modernes  
L'obtention des huiles essentielles, des absolues et des pommades  
Les huiles aromatiques au CO<sub>2</sub> à l'état supercritique  
Les critères de qualité
5. Les récentes découvertes scientifiques offrant de nouvelles perspectives en aromathérapie  
Les modes et mécanismes d'action des substances aromatiques  
La chronopharmacologie  
Le concept d'HE congénères  
L'éventail des activités pharmacologiques démontrées  
Les frontières activité / toxicité  
La notion de valeur thérapeutique
6. Les relations structure / activité  
Les familles chimiques et leurs propriétés
7. Les clés d'utilisation des extraits aromatiques  
Le choix des voies d'administration selon les zones à atteindre et celui des formes galéniques ; les suppléments nutritionnelles  
L'évaluation des doses pour une activité maximale versus tolérance optimale  
La pratique raisonnée de l'aromathérapie
8. Les champs d'action de l'aromathérapie
  - 8.1. L'aromathérapie, thérapeutique de pointe dans les maladies infectieuses et leur substratum immunitaire  
L'identification des actifs et des extraits aromatiques  
Les antibactériens  
Les antifongiques  
Les antiviraux

Les antiparasitaires  
Les antiseptiques  
Les immunostimulants  
Les propositions aromathérapeutiques dans les journaux courants et d'actualité  
Les infections digestives  
Les infections urinaires  
Les infections respiratoires  
Les infections cutanées  
Les infections génitales  
Les infections ostéo-articulaires  
Les infections neuroméningées  
Les infections immunodépressives  
Les infections nosocomiales

8.2. L'aromathérapie dans les processus inflammatoires et dégénératifs

L'identification des actifs et des extraits aromatiques  
Les anti-inflammatoires et les anti-allergiques  
Les anti-oxydants et les antinitrosants  
Les antidiabétiques  
Les antitoxiques et les antitoxiniques  
Les antinéoangiogéniques  
Les antitumoraux  
Les propositions aromathérapeutiques dans les pathologies dégénératives  
Les pathologies cardiovasculaires  
Le syndrome métabolique, l'obésité et le diabète  
Les maladies neurodégénératives  
Les affections rhumatismales  
Les affections auto-immunes  
L'aromathérapie peut-elle contribuer à la prévention de la maladie cancéreuse et constituer un traitement d'appoint ?

8.3. L'aromathérapie dans les dysrégulations neuro-hormonales

L'identification des actifs et des extraits aromatiques  
Les modulateurs du système nerveux autonome  
Les antispasmodiques  
Les anxiolytiques  
Les antidépresseurs  
Les hormono-mimétiques  
Les propositions aromathérapeutiques dans les pathologies neuropsychiques

8.4. L'olfactothérapie dans les processus de mémoire

**Bibliographie utile**

● **Aromathérapie niveau II (60 h)**

Séminaires de spécialisation



450 rue Beaubien  
Montréal, Québec  
Canada H2S 1S3  
Tél. 514-271-4022

[www.institutdesante.org](http://www.institutdesante.org)



- **Aromathérapie niveau II (60 h)**  
Séminaires de spécialisation

## **La gestion des viroses d'actualité : Comprendre avant d'agir**

- L'actualisation permanente des pratiques de santé naturelle
- Les sciences de la santé naturelle
- Les défenses naturelles de l'organisme
- La stimulation des défenses naturelles antivirales
- Où en est-on face au monde viral hostile?
- Que serait le monde vivant sans les virus, acteurs de l'évolution?
- Les virus, organismes aux frontières du vivant
- Les virus, sources d'innovation génétique
- Les "anciens" et les "nouveaux" virus, les virus oncogènes
- La classification des virus
- Les virus pathogènes humains
- Les affinités des virus pour certains organes ou tissus
- L'émergence de nouveaux virus pathogènes
- Les virus oncogènes
- Les transmissions virales
- Les contaminations alimentaires
- Les transmissions par piqûre ou par morsure
- Les contaminations par contact interhumain
- La multiplication virale
- Les défenses immunitaires contre les virus
- L'immunité
- Les acteurs cellulaires et les médiateurs chimiques de défense immune non spécifique et leur substratum inflammatoires
- Produits des cellules immunitaires
- Le système réticulo-histiocytaire
- Le système lymphoïde
- L'éducation du système immunitaire chez l'enfant
- Le vieillissement du système immunitaire
- Les deux lignes de défense immune
- Les marqueurs biologiques au cours des infections virales
- La stimulation des défenses immunitaires au cours des infections virales
- La stimulation des macrophages
- L'activation des polynucléaires neutrophiles
- L'activation des "natural killers"
- L'activation des lymphocytes T
- L'activation de la voie TH1
- L'activation du SI (mode d'action inconnu)
- La barrière microbiotique intestinale
- La colonisation de la muqueuse intestinale par une microflore symbiotique et le capital microbiotique intestinal de l'enfant
- La flore intestinale de l'adulte
- Le rôle de la microflore dans l'immunité
- La rééquilibration du système microbiotique intestinal
- Les eubiotiques - prébiotiques - probiotiques

- Le point sur les viroses aiguës et chroniques de l'enfant, de l'adulte et de la personne âgée ou dénutrie, et les traitements antiviraux naturels
- Les viroses aiguës des voies respiratoires
- Les viroses aiguës et chroniques du tube digestif et de ses annexes
- Les maladies éruptives
- Les viroses aiguës et chroniques génitales
- Les viroses aiguës au cours de la grossesse
- Les viroses aiguës du système nerveux
- Les pistes à explorer dans la (ré)émergence des maladies virales exotiques
- Les fièvres hémorragiques
- Les suppléments nutritionnelles et aromatiques des personnes vivant avec le VIH
- Les monographies des plantes citées
- Les références bibliographiques

## **L'aromathérapie, thérapeutique de pointe dans les infections bactériennes, mycobactériennes et à bactéries antibiorésistantes, et leur substratum immunitaire.**

Le traitement des entérocolites, des bronchites catarrhales mucopurulentes, des infections ORL, des cystites, des vaginites et des dermites.

- La place de l'aromathérapie dans le cadre des médecines dites non conventionnelles
- Les possibilités de l'aromathérapie et ses limites
- Les propriétés des phénols d'origines mono-, sesqui- et diterpéniques et phénylpropaniques
- Les 12 plus importantes monographies des plantes de ces familles chimiques.
- L'aromathérapie, thérapeutique de pointe dans les infections bactériennes, mycobactériennes et à bactéries antibiorésistantes, et leur substratum immunitaire. Le traitement des entérocolites, des bronchites catarrhales mucopurulentes, des infections ORL, des cystites, des vaginites et des dermites.

## **L'interface cutanée**

- Les huiles et les techniques de massage de bien-être et de relaxation
- Les huiles et les techniques de massage à visée antirhumatisme et décontractante
- Les propriétés des phénols méthyléthers et des éthéroxydes ; celles des éthers coumariniques
- L'aromathérapie, une thérapeutique alternative ou complémentaire dans les affections psycho-neurologiques et psycho-somatiques ;
- La gestion des stress, des angoisses et des dépressions nerveuses



450 rue Beaubien  
Montréal, Québec  
Canada H2S 1S3  
Tél. 514-271-4022

[www.institutdesante.org](http://www.institutdesante.org)



## Modalités spécifiques de la formation de Phyto-aromathérapeute spécialisé(e)

### **Plan de formation en 4 parties (645 h)\* :**

#### **Tronc commun I (255 h)**

**Pharmacognosie** : (90 h x 12 \$)

**Phytothérapie** (90 h x 12 \$)

**Aromathérapie** (105 h)

5 modules (375\$/module)

**Élixirs floraux** (45 h x 12 \$)

Stage (60h)

\* incluant le stage de 60h.

### **Sanction des études**

Durant les études, des travaux réguliers sont à remettre pour évaluer l'acquisition des connaissances. Une attestation d'études (pour les parties suivies) est remise à tout étudiant. À la fin des études, après complétion du cours, un examen est exigé, avec un résultat minimum de 70 % pour être réussi. Il donne droit alors à la certification.

Cette formation complète conduit au certificat de **Phyto-aromathérapeute** et peut permettre à celui qui l'a acquise de travailler dans l'équipe multidisciplinaire d'une clinique de santé alternative, de conseiller adéquatement la clientèle d'un magasin d'alimentation saine, d'oeuvrer dans un laboratoire de produits naturels de santé, d'être une personne-ressource pour des conférences, ateliers, ...

### **Investissement :**

- Ouverture de dossier : 50 \$ (non applicable si dossier déjà ouvert pour un autre cours)
- Prévoir un investissement de 12 \$ de l'heure de cours pour la plupart de nos formations (documents de cours inclus). Aucune taxe ne vient s'ajouter à ces montants (OBNL).  
Les frais de formation sont payables soit :
  - en un seul versement (ristourne spéciale de 10 %) ou
  - par versements mensuels (au prix régulier).
- Possibilité de réassister aux cours et de bénéficier des notes de cours mises à jour, pour 30 % du prix régulier si la première participation date de moins de 3 ans, 50 % si la participation date de moins de 7 ans.
- Formations déductibles d'impôts et accessibles aux crédits d'impôts pour la formation (loi du 1 % pour la formation).

### **Regroupement professionnel :**

L'enseignement donné à l'Institut est reconnu par les associations professionnelles regroupant les thérapeutes alternatifs, permettant à leurs membres d'émettre des reçus d'assurance (après complétion d'un niveau d'études).



450 rue Beaubien  
Montréal, Québec  
Canada H2S 1S3  
Tél. 514-271-4022

[www.institutdesante.org](http://www.institutdesante.org)